



# STAGE Départemental AIKIDO à COULOUNIEIX

<http://www.aikido-cid-aquitaine-ffaaa.fr>

dirigé par

**Philippe LEON SHIHAN**  
**7°Dan DFR Aquitaine**

**Le dimanche 1 décembre 2019**  
**9H30h à 12h15**

**LIEU** : DOJO DEPARTEMENTAL COULOUNIEIX  
CHÂMIER

**THEMES** : Aïkido et Armes - Jo Tai Jo de 11h à 12H 15

**ORGANISATEUR** : CID Aquitaine FFAAA

Résidence Le Guynemer - Apt 11 - 36 rue Guynemer  
33200 BORDEAUX CAUDERAN ☎ 06 87 42 88 28

**PARTICIPATION** : 10 Euros

Ce stage est validant  
Penser à apporter les armes.

*Licence fédérale obligatoire*  
*Zooris indispensables pour accéder au tapis*  
*Prises de vues interdites*