

# AIKIDO

## STAGE LIGUE

## NOUVELLE AQUITAINE

# 2026



**HÉLÈNE DOUÉ**

*6<sup>e</sup> DAN CSDGE - DEJEPS - DFR NORMANDIE*

**15**  
**MARS 2026**

**9H30 - 12H30**

DOJO FÉDÉRAL  
CHEMIN DE CANÉJAN  
33610 CESTAS

**STAGE VALIDANT - TARIF UNIQUE : 20€**  
**(CB PRIVILEGIÉE)**